



**Berufsförderungswerk
Frankfurt am Main**

Partner für Arbeit und Gesundheit



Reha-Vorbereitung

Reha-Vorbereitung für psychisch erkrankte Menschen plus (RVPplus)

Warum eine Reha-Vorbereitung für psychisch Erkrankte?

RVPplus richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die zur Stabilisierung und Steigerung der Belastbarkeit als Voraussetzung für eine berufliche Rehabilitation und eine Integration in den 1. Arbeitsmarkt eine verlängerte Reha-Vorbereitung mit individuellen psychologischen und psychiatrischen Interventionen benötigen.

Während einer dreimonatigen **Stabilisierungsphase** lernen die Teilnehmenden zunächst die Strukturen unseres Hauses und der Qualifizierung kennen. In dieser Phase liegt der Schwerpunkt vorrangig auf der Entwicklung von Lerntechniken und der sozialen Kompetenz im Gruppenverbund.

In der anschließenden dreimonatigen **Entwicklungsphase** stehen die kontinuierliche Belastungssteigerung und inhaltliche Themen im Vordergrund.

Die abschließende dreimonatige **Belastungsphase** beinhaltet Belastungsanforderungen analog den Rahmenbedingungen einer möglichen Folgemaßnahme sowie die Vertiefung inhaltlicher Themen. Ziel der Reha-Vorbereitung (RVPplus) ist, eine Arbeitssituation und -belastungsfähigkeit ähnlich der sich anschließenden Maßnahme zu erreichen.

Die Wechselwirkung von Stabilisierung, Entwicklung und Belastungssteigerung findet stets Anwendung im Arbeitsalltag der Teilnehmenden.

Was sind die inhaltlichen Schwerpunkte der RVPplus?

■ Sozial- und Individualkompetenz im Bereich Lernen und Arbeiten

Förderung personaler und sozialer Kompetenzen, Begleitung bei Gruppenfindung und Gruppenzusammenhalt, Kommunikation, Arbeitsgrundlagen der Projektarbeit sowie Recherchemöglichkeiten und Präsentationstraining, Unterstützung beim Aufbau und Erhalt der Fähigkeiten zum selbstgesteuerten und strukturierten Arbeiten.

■ Sozial- und Individualkompetenz im Bereich Gesundheitsmanagement

Unterstützung in gesundheitsrelevanten Themen, Bewegungseinheiten und Entspannungstechniken, Stressreduktion, Begleitung der kreativen Entfaltungsmöglichkeiten.

■ Deutsch

Grund- und Aufbauübungen zur Rechtschreibung und Grammatik, Sinn- und Inhaltsverständnis sowie Zusammenfassung allgemeiner fachbezogener Texte, Formulierungsübungen, Texterstellung.

■ Rechnen

Basis- und Aufbauentwicklung der Grundlagen im Rechnen, kontinuierliche Wiederholungsübungen, Bearbeitung einfacher und stufenweise im Schwierigkeitsgrad ansteigender Aufgabenstellungen mit und ohne technische Hilfsmittel.

■ PC als Arbeitsmittel

Tastatur- und Mastraining, Einblick in die Nutzung des Betriebssystems Windows, Übungen zur Internetnutzung, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und zur Erstellung von Präsentationen.



Was bietet die Reha-Vorbereitung für psychisch Erkrankte plus?

Die RVPplus bietet spezifische Rahmenbedingungen zur Belastungssteigerung und individuellen Kompetenzentwicklung der Teilnehmenden. Abläufe werden von Anfang an so realitätsnah wie möglich gestaltet, beinhalten aber auch bedarfsorientierte Freiräume, die den Teilnehmenden einen guten Einstieg in die für sie besondere Anforderungssituation ermöglichen. Die jeweils „richtige“ Balance wird über eine intensive Zusammenarbeit der Leistungsbereiche des Berufsförderungswerkes individuell ausgelotet. In regelmäßigen Abschnitten werden gemeinsam mit den Teilnehmenden die Ziele überprüft. Bei Bedarf werden die Teilnehmenden durch zusätzliche unterstützende Maßnahmen in deren Weiterverfolgung begleitet.

Gezielt wird die Entwicklung der Individual- und Sozialkompetenz der Teilnehmenden gefördert. Neben Aufbau, Stabilisierung und Erhalt der individuellen Kompetenzen (u.a. in gesundheitsrelevanten Themen) wird selbstgesteuertes Lernen trainiert. Die Teilnehmenden erlernen Stressbewältigungsstrategien und kreative Methoden, um Routinen und Strukturen zu verfestigen und sich neue Ziele und Lösungsansätze zu erarbeiten.

Fachliche Kompetenzen in Rechnen und Deutsch werden aufgefrischt und der PC als Arbeitsmittel kennengelernt. Über die Arbeit an gemeinsamen Projekten werden unterschiedliche Gruppenprozesse begleitet. Dabei werden die Erfahrungen der Teilnehmenden einbezogen, vorhandene Kompetenzen weiterentwickelt und Möglichkeiten für neue Wege eröffnet. Der Einstieg des Vorbereitungskurses ist so gewählt, dass nahtlos eine anschließende Qualifizierung stattfinden kann.

Wie werden wir den Kenntnisständen der einzelnen Teilnehmenden gerecht?

Teilnehmende lernen und arbeiten in unterschiedlichen Tempi. Ziel ist eine individuelle Leistungssteigerung unter Einbeziehung von Routinen und Kontinuität. Die individuelle Förderung einzelner Teilnehmender wird im Gruppenkontext durch eine binnendifferenzierete Betreuung sichergestellt.

Während der drei Phasen der RVPplus (Stabilisierungsphase, Entwicklungsphase und Belastungsphase) werden vorhandene Kenntnisse und Fähigkeiten weiter ausgebaut, fachliche Inhalte vertieft, der Bezug zum lebensbegleitenden Lernen erweitert und die innere Haltung der Teilnehmenden stabilisiert.

Von Beginn an begleiten erfahrene Psycholog*innen die Teilnehmenden der RVPplus sowohl im Gruppenkontext als auch individuell.

9 Monate vor Qualifizierungsbeginn

Stabilisierungsphase

Entwicklungsphase

Belastungsphase

Lernen und Arbeiten, Gesundheitsmanagement, Deutsch, Rechnen, PC als Arbeitsmittel

Beginn der Qualifizierung

Adresse

Huizener Straße 60
61118 Bad Vilbel
Tel. 06101-400-0

Ansprechpartnerin

Simone Thate
Tel. 06101 400-283
E-Mail: info@
bfw-frankfurt.de

Teilnehmeranmeldung

Direkt unter
Tel. 06101 400-262/-287
E-Mail: anmeldung@
bfw-frankfurt.de

Internet

Besuchen Sie uns im Web:
www.bfw-frankfurt.de

