



**Berufsförderungswerk  
Frankfurt am Main**

*Partner für Arbeit und Gesundheit*



**Reha-Vorbereitung**

# Reha-Vorbereitung für Menschen mit psychischen Einschränkungen

## Warum eine Reha-Vorbereitung für psychisch Erkrankte?

Ein Bestandteil der Reha-Vorbereitung im Berufsförderungswerk Frankfurt am Main ist die Reha-Vorbereitung für Menschen mit psychischen Einschränkungen (RVP). Der Fokus liegt hier, neben dem fachlichen Inhalt, auf der Entwicklung und Förderung individueller Kompetenzen. Ein wichtiger Aspekt stellt das eigene Gesundheitsmanagement dar, auf das in unterschiedlichen Einheiten Bezug genommen wird.

Während einer dreimonatigen **Stabilisierungsphase** lernen die Teilnehmer\*innen zunächst die Strukturen unseres Hauses und der Qualifizierung kennen. In dieser Phase liegt der Schwerpunkt vorrangig auf der Entwicklung von Lerntechniken und der sozialen Kompetenz im Gruppenverbund. In der anschließenden dreimonatigen **Entwicklungsphase** stehen die Belastungssteigerung und die inhaltlichen Themen im Vordergrund, so dass am Ende der Reha-Vorbereitung (RVP) eine Arbeitssituation und -belastung ähnlich der sich anschließenden Maßnahmen erreicht wird.

Die Wechselwirkung von Stabilisierung und Entwicklung findet stets Anwendung in dem Arbeitsalltag unserer Teilnehmer\*innen.

Die Schwerpunkte sind:

### ■ Sozial- und Individualkompetenz im Bereich Lernen und Arbeiten

Förderung personaler und sozialer Kompetenzen, Begleitung bei der Gruppenfindung und des Gruppenzusammenhalts, Kommunikation,

Arbeitsgrundlagen der Projektarbeit sowie Recherchemöglichkeiten und Präsentationstraining, Unterstützung beim Aufbau und Erhalt der Fähigkeiten zum selbstgesteuerten und strukturierten Arbeiten

### ■ Sozial- und Individualkompetenz im Bereich Gesundheitsmanagement

Unterstützung in gesundheitsrelevanten Themen, Bewegungseinheiten und Entspannungstechniken, Stressreduktion, Begleitung der kreativen Entfaltungsmöglichkeiten

### ■ Deutsch

Grund- und Aufbauübungen zur Rechtschreibung und Grammatik, Sinn- und Inhaltsverständnis sowie Zusammenfassung allgemeiner fachbezogener Texte, Formulierungsübungen, Texterstellung

### ■ Rechnen

Basis- und Aufbauentwicklung der Grundlagen im Rechnen, kontinuierliche Wiederholungsübungen, Bearbeitung einfacher und stufenweise im Schwierigkeitsgrad ansteigender Aufgabenstellungen mit und ohne technische Hilfsmittel

### ■ PC als Arbeitsmittel

Tastatur- und Maustraining, Einblick in die Nutzung des Betriebssystems Windows, in die Nutzung von Textverarbeitungssoftware und des Internets, Übungen zu Tabellenkalkulation und Präsentationstechniken



**Zertifizierter Bildungsträger nach DIN EN ISO 9001:2015 und AZAV**

## Was bietet die Reha-Vorbereitung für psychisch Erkrankte?

Die Reha-Vorbereitung für Menschen mit psychischen Einschränkungen bietet die Möglichkeit der Entfaltung personenzentrierter Kompetenzen. Die Kombination der fachinhaltlichen Grundkenntnisse mit der individuellen Kompetenzförderung bietet ein breites Feld an begleitenden Bildungseinheiten.

Für alle Teilnehmer\*innen gilt im gleichen Maße, dass der PC als Arbeitsmittel eingesetzt und eine gezielte Entwicklung der Individual- und Sozialkompetenz gefördert wird. Des Weiteren liegt ein Schwerpunkt im Training des selbstgesteuerten Lernens und in Aufbau, Stabilisierung und Erhalt der eigenen Kompetenzen u.a. in gesundheitsrelevanten Themen. Unsere Teilnehmer\*innen durchlaufen zudem ein Präsentationstraining und erlernen Stressbewältigungsstrategien. In regelmäßigen Abschnitten werden die Ziele überprüft und bei Bedarf geeignete Maßnahmen eingeleitet, um diese weiterverfolgen zu können. Der Einstieg des Vorbereitungskurses ist so gewählt, dass nahtlos eine anschließende Qualifizierung stattfinden kann.

Es werden arbeitsmarkttypische Situationen handlungsorientiert besprochen und unterschiedliche Herangehensweisen und Lösungen erörtert. Es wird auf die Erfahrungen unserer Teilnehmer\*innen eingegangen. Gemeinsam werden vorhandene Kompetenzen weiterentwickelt und Möglichkeiten für neue Wege eröffnet. Alltägliche Themen, die die Gesundheit betreffen, haben hierbei Priorität. Auch bietet der sechsmonatige Vorbereitungskurs für Menschen

mit psychischen Einschränkungen die Möglichkeit, über kreative Methoden Routine und Struktur zu verfestigen und neue Ziele und Lösungsansätze zu erarbeiten. Die fachlichen Inhalte in Rechnen und Deutsch werden aufgefrischt und der PC als Arbeitsmittel nähergebracht. Ein wichtiger Bestandteil unserer Vorbereitung für Menschen mit psychischen Einschränkungen ist die Projektarbeit, in der unterschiedliche Gruppenprozesse begleitet werden.

## Wie werden wir den Kenntnisständen der einzelnen Teilnehmer\*innengerecht?

Unsere Teilnehmer\*innen lernen und arbeiten in unterschiedlichen Tempi, so dass wir gemeinsam an einer individuellen Leistungssteigerung arbeiten. Routinen und Kontinuität sind hier von zentraler Bedeutung. Die individuelle Förderung einzelner Teilnehmenden wird in Gruppenkontext durch eine binnendifferenzierte Betreuung sichergestellt.

Die Stabilisierungsphase mündet in die Entwicklungsphase, in der vorhandene Kenntnisse und Fähigkeiten weiter ausgebaut und fachliche Inhalte vertieft werden. Unsere Teilnehmer\*innen erweitern ihren Bezug zum lebensbegleitenden Lernen und stabilisieren ihre innere Haltung.

Von Beginn an werden unsere Teilnehmer\*innen der RVP von erfahrenen Psycholog\*innen sowohl im Gruppenkontext als auch individuell begleitet.

### 6 Monate vor Qualifizierungsbeginn

Stabilisierungsphase

Entwicklungsphase

Lernen und Arbeiten, Gesundheitsmanagement, Deutsch, Rechnen, PC als Arbeitsmittel

Beginn der Qualifizierung

#### Adresse

Huizener Straße 60  
61118 Bad Vilbel  
Tel. 06101-400-0

#### Ansprechpartnerin

Simone Thate  
Tel. 06101 400-283  
E-Mail: info@  
bfw-frankfurt.de

#### Teilnehmeranmeldung

Direkt unter  
Tel. 06101 400-262/-287  
E-Mail: anmeldung@  
bfw-frankfurt.de

#### Internet

Besuchen Sie uns im Web:  
[www.bfw-frankfurt.de](http://www.bfw-frankfurt.de)

